



zertifiziert nach
ISO 9001:2015



Gesundheit.
Bildung.
Beruf.

Fachklinischer
Aufenthalt bei
Mukoviszidose.



Das CJD bietet jährlich 155.000 jungen und erwachsenen Menschen Orientierung und Zukunftschancen. Sie werden von 9.500 hauptamtlichen und vielen ehrenamtlichen Mitarbeitenden an über 150 Standorten gefördert, begleitet und ausgebildet.

Grundlage ist das christliche Menschenbild mit der Vision „Keiner darf verloren gehen!“.



CJD BERCHTESGADEN
Buchenhöhe 46
83471 Berchtesgaden

Tel. 08652 / 6000-0
Fax 08652 / 6000-274
www.cjd-berchtesgaden.de

FLORIAN BRANDNER
Tel. 08652 / 6000-251
florian.brandner@cjd.de

Träger des CJD Berchtesgaden:

**CHRISTLICHES
JUGENDDORFWERK
DEUTSCHLANDS E.V.**
Teckstraße 23
73061 Ebersbach

www.cjd.de

MEHR LEBENSQUALITÄT DURCH:

- Bewegung
- Atemtherapie
- Ernährung
- Naturerlebnis

CJD-18-10-1255-3

**CJD BERCHTESGADEN
GESUNDHEIT. BILDUNG. BERUF.**

„Trotz Mukoviszidose kann man sportlich unterwegs sein. In Berchtesgaden macht das besonders Spaß.“

Dirk Wölfel (35)

GERN BERATEN
WIR SIE

FLORIAN BRANDNER
08652-6000 251
florian.brandner@cjd.de

Wem kann ein fachklinischer Aufenthalt helfen?

Der fachklinische Aufenthalt ist eine zweiwöchige stationäre Maßnahme für Kinder ab dem 10. Lebensjahr, für Jugendliche und auch Erwachsene.

Nach einer deutlichen Verschlechterung oder vorausgegangener Antibiotika-Therapie wird die Möglichkeit geboten, ein individuelles und ganzheitliches Aufbauprogramm durchzuführen, das unter anderem die Bereiche Sport, Ernährung und Atemtherapie beinhaltet. Damit werden Funktionseinschränkungen verbessert, Motivation vermittelt und die Teilhabe an Schule und Beruf wieder ermöglicht. Da es sich um eine Einzelmaßnahme handelt, ist nach individueller Rücksprache auch die Aufnahme von Patienten mit multiresistenten Keimen möglich.

Unsere MUKO.zert CF-Einrichtung verfügt über jahrelange Erfahrung mit dem Krankheitsbild Mukoviszidose. Ein weiterer Schwerpunkt stellt die Behandlung von Diabetes mellitus dar. Darüber hinaus bieten wir bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen, bei denen der schulische Erfolg oder die berufliche Ausbildung krankheitsbedingt gefährdet sind, auch einen langfristigen Aufenthalt mit entsprechenden Förderungszielen an. So blicken unsere Patienten wieder positiver in die Zukunft.

INDIVIDUELLE THERAPIE

Unser erfahrenes CF-Team mit ausgebildeten CF-Trainern hat langjährige Erfahrung mit Mukoviszidose-Patienten.

Da jeder Patient aber anders ist, bieten wir ein maßgeschneidertes Programm um eins zu erreichen: Den größtmöglichen Erfolg und eine deutliche Steigerung der Lebensqualität.

AUFNAHME & ZIELE

Für die Aufnahme zu einem fachklinischen Aufenthalt ist eine stationäre Einweisung durch den behandelnden Arzt notwendig.

Die Therapieziele des Aufenthaltes sind:

- Mobilität verbessern
- Muskelaufbau
- Atemsituation und Lungenfunktion stabilisieren und verbessern
- Funktionseinschränkungen verbessern
- Ernährungszustand optimieren
- Möglichkeit zur schulischen & beruflichen Orientierung

Die Bestandteile der Therapie:



BEWEGUNG

Die Bewegungs- und Sporttherapie ist ein wichtiger Bestandteil des fachklinischen Aufenthaltes. Dazu stehen Sportanlagen innerhalb der Einrichtung wie Krafraum, Kletterwand, Sporthalle und Schwimmbad zur Verfügung.



ERNÄHRUNG

Zusammen mit unseren Spezialisten werden individuelle Ernährungspläne für jeden Patienten erstellt und vor Ort erprobt.



RAUS IN DIE NATUR

In der Therapie erfahren unsere Patienten, dass Sport auch für Menschen mit Mukoviszidose etwas Schönes ist. Wir wollen hinführen zu einer aktiven Lebensweise, wobei die geringe Schadstoffbelastung und gute Luft des Berchtesgadener Landes unterstützend wirken.



ATEMTERAPIE

In individueller 1:1 Therapie erleben unsere Patienten die Atemtherapie ganz neu. Persönliche Bedürfnisse stehen hier über vorgefertigten Plänen. Denn wir wollen unsere Patienten erleben lassen, dass die oft ungeliebte Atemtherapie wirklich Erfolge bringt.